

Pengenalan Sukan Pelayaran “MY TRY LAYAR”

**PROGRAM PENCARIAN BAKAT
ATLET SUKMA 2020-2024**
(keutamaan peserta perempuan)

LIMIT UMUR:
15 TAHUN dan ke bawah

YURAN:

- PERCUMA UNTUK 2 SESI MULA
- RM 10 UNTUK SETIAP SESI BERIKUTNYA.

**10 SESI LATIHAN DIWAJIBKAN
UNTUK LAYAK MENDAPAT SIJIL
KEMAHIRAN PENGENDALIAN
ASAS PERAHU LAYAR**

SEBARANG PERTANYAAN:
EN ABDUL RANI BIN IDRIS: +6012 5296850

TARIKH : 15 OCT -15 NOV 2018

**VENUE : DUYONG MARINA, PULAU DUYONG,
KUALA TERENGGANU**

PROGRAM PENCARIAN JAGUH PERAHU LAYAR 2020-2024

AKTIVITI: MY TRY LAYAR

NOTIS JEMPUTAN DAN PANGGILAN

1. PENGENALAN

- 1.1. Kem pengenalan kepada sukan perahu layar **My Try Layar** ini bertujuan untuk memperkenalkan sukan perahu layar kepada kumpulan pelajar yang disasarkan untuk SUKMA 2020 dan SUKMA 2024
- 1.2. Klinik ini difokuskan kepada pelajar sekitar Kuala Terengganu dan Kuala Nerus tetapi juga terbuka kepada seluruh negeri Terengganu dan juga luar Terengganu

2. ANJURAN

- 2.1. Program Pencarian Bakat Sukan Pelayaran ini dijalankan dengan kerjasama Persatuan Pelayaran negeri Terengganu (TESA) dan Persatuan Luncur Layar negeri Terengganu (TWSA) di bawah Program Pembangunan Sukan Negeri Terengganu.

3. TARIKH, VENUE dan PENGINAPAN:

- 3.1. Tarikh: Isnin, 15hb Oktober 2018 hingga Ahad, 15hb November 2018
- 3.2. Venue: Duyong Marina, Pulau Duyong, Terengganu
- 3.3. Makanan: Tidak disediakan, pelayar dikehendaki menyediakan sendiri makan dan minum.
- 3.4. Penginapan: Tidak disediakan

4. KELAYAKAN:

- 4.1. Anak/pelajar sekolah rendah: terbuka
- 4.2. Anak/pelajar sekolah menengah: hendaklah berusia 15tahun dan ke bawah sahaja (lahir pada tahun 2002 dan selepas)

5. YURAN PENDAFTARAN:

- 5.1. RM10.00 sahaja bagi setiap hari sesi latihan.
- 5.2. Percuma untuk 2 sesi mula latihan (kenali sukan pelayaran, joy ride & 1st handling)
- 5.3. Minima 10 sesi latihan latihan diperlukan untuk pelatih mampu memiliki sijil Kemahiran Asas Pengendalian Perahu Layar.

6. TARIKH PENDAFTARAN

- 6.1. Tarikh pendaftaran dan sesi akan bermula serentak mulai 15hb Oktober hinggalah 31hb Oktober 2018.
- 6.2. Sebarang kemasukan pendaftaran selepas 31hb Oktober adalah atas budi bicara dan perbincangan bersama
- 6.3. Sila bawa bersama borang Penyertaan Program dan Perakuan waris lengkap berisi maklumat diperlukan dan bertanda tangan pada borang pelepasan dan perakuan waris.
- 6.4. Sebarang kemusykilan dan pertanyaan sila rujuk ketua jurulatih seperti nama dan nombor tertera di para 9.

7. JADUAL

7.1. Jadual Klinik adalah terbuka mengikut kelapangan pelataih bagi melengkapkan 10 sesi latihan sebelum bermulanya kejohanan Novis Tertutup Terengganu seperti berikut:

TARIKH	MASA	PROGRAM	CATATAN
15hb - 31hb Oktober 2018	Sesi Pagi: 0900-1245 Sesi Petang: 1430-1830	My try layar:	Venue Duyong Marina
01hb – 15hb November 2018	Sesi Pagi: 0900-1245 Sesi Petang: 1430-1830	Mr Try Layar More	Venue: Duyong Marina
17hb – 20hb November 2018	Sepanjang Hari: 0800-1830	Kejohanan Tertutup Norvis Terengganu	Venue: Duyong Marina
22hb – 25hb November 2018	Sepanjang Hari: 0800-1830	Kejohanan Jemputan TMC Sailing GP 2018	Venue: Duyong Marina

7.2. Detail Aktiviti harian semasa latihan adalah seperti berikut:

	0900-1030	1030 1100	1100-1200	1200-1230	1230 1430	1400-1530	1530 1600	1600-1700	1730 1800	1800 1830
19hb & 25hb Okt	Pendaftaran		Pengenalan	Teori & demonstrasi	REHAT, MAKAN TENGAHARI & SOLAT	Persiapan & Taklimat	Water Confidence	A 1 st sail Joy ride	Cucian & Penyimpanan	Taklimat Ulasan Prestasi
19hb- 31hb Okt	Teori Sesi Group1	Boat Prep	Latihan di Air Sesi G1			Teori Sesi Group2	Boat Prep	Latihan di Air Sesi G2		
01hb- 15hb Nov	Teori & Pemasangan Bot	Latihan di Air Sesi G1				Teori Sesi Group2	Latihan di Air Sesi G2			
16hb Nov										
17hb Nov	Pendaftaran dan persiapan bot	Perlumbaan Sesi Pagi: Tertutup Norvis Terengganu				Perlumbaan Sesi Petang: Tertutup Norvis Terengganu				
18hb- 19hb	Perlumbaan Sesi Pagi:Tertutup Norvis Terengganu					Perlumbaan Sesi Petang: Tertutup Norvis Terengganu				
20hb Nov	Perlumbaan Sesi Pagi:Tertutup Norvis Terengganu					Perlumbaan Sesi Petang: Tertutup Norvis Terengganu			Majlis Penutup: (1645pm)	
21hb Nov	REHAT DAN PERSIAPAN BOT DAN PERALATAN KEJOHANAN									
22hb- 25hb	KEJOHANAN JEMPUTAN TMC SAILING GP 2018									

8. PERTANYAAN/KEMUSYKILAN/PERHUBUNGAN

8.1. Untuk sebarang pertanyaan sila hubungi:

8.1.1. Abdul Rani Bin Idris (Ketua Jurulatih): 012 5296850

8.1.2. Tengku Khairudeen Bin Tengku Mohamed (Jurulatih Pembangunan): 019 4779037

8.2. Laman sesawang aktiviti pelayaran Terengganu: www.msiasailing.org

8.3. Halaman/Page aktiviti sailing: <https://www.facebook.com/TerengganuWindsurfingSA/>

9. KEPERLUAN dan LAIN-LAIN

9.1. Pakaian:

- 9.1.1. Peserta dikehendaki membawa pakaian persalinan secukupnya untuk latihan di air
- 9.1.2. Peserta juga dikehendaki berpakaian sukan yang bersesuaian untuk aktiviti latihan fizikal dan aktiviti latihan pelayaran di air.
- 9.1.3. Peserta yang ingin mengikuti sesi pagi dan sesi petang dikehendaki membawa bersama bekal makanan dan minuman secukup (wang saku).

9.2. Lain-lain:

- 9.2.1. Peserta juga diingatkan untuk membawa buku nota untuk catatan klinik
- 9.2.2. Peserta hendaklah memastikan mempunyai tahap kesihatan dan kecergasan tubuh badan yang mampu untuk melakukan aktiviti latihan fizikal dan latihan di air. Bagi peserta yang mempunyai masalah kesihatan dan masalah alergi hendaklah mengisi maklumat kesihatan dengan benar di Borang Pendaftaran
- 9.2.3. Peserta juga hendaklah pandai berenang atau setidak-tidaknya mampu untuk mengapungkan badan dengan alat bantuan pengapungan
- 9.2.4. Peserta diingatkan dan digalakkan untuk minum air secukupnya semasa klinik ini untuk mengelakkan dari berlakunya masalah hidrasi badan.
- 9.2.5. Untuk sesi Joyride pihak kami juga akan cuba untuk melakukan bersama dengan penjaga yang turut hadir pada hari tersebut (19hb Oktober dan juga 25hb Oktober) bergantung kepada keadaan angin dan juga kesempatan masa.

**MY TRY LAYAR UNTUK IBU-BAPA PENJAGA
TARIKH: 19HB OKTOBER & 26^{HB} OKTOBER
GET READY!!!!**

**RASAI PENGALAMAN BELAYAR DENGAN BOT LAYAR KECIL
TEMPAT TERHAD BERGANTUNG KEPADA KEADAAN CUACA SEMASA DAN
KELAPANGAN MASA**



TERENGGANU WINDSURFING
SAILING ASSOCIATION

BORANG PENYERTAAN PROGRAM

MY TR4 LAYAR



TERENGGANU SAILING
ASSOCIATION

MAKLUMAT PESERTA

NAMA:

JANTINA: ☐ LELAKI ☐ PEREMPUAN

T/ LAHIR:

NO K/P BMI = Berat (kg) / [Tinggi (m)]²: _____

* BERAT: KG * TINGGI: CM

* ARM SPAN: CM * TINGGI DUDUK: CM

* PULL UP * SIT-UP:

* STORK TEST: R L

ALAMAT

NO TELEFON (R) (HP)

SEKOLAH

ALAMAT SEK

NO TELEFON SEK FAX:

* YURAN	RM	Tarikh	Instructor	T/Tangan	RM	RM	Tarikh	Instructor	T/Tangan
Sesi 1	Free				Sesi2	Free			
Sesi 3	10.00				Sesi 4	10.00			
Sesi 5	10.00				Sesi 6	10.00			
Sesi 7	10.00				Sesi 8	10.00			
Sesi 9	10.00				Sesi 10	10.00			

* : Pengukuran dibuat semasa pendaftaran sesi pertama

Bayaran boleh dibuat semasa Sesi ke-3 atau mengikut setiap hari sesi latihan

2. Sijil penyertaan hanya akan diberi apabila semua pembayaran dan sesi selesai dilakukan

3. Kejohanan Novice Tertutup Terengganu akan dikenakan yuran bagi yang berminat

SEBARANG PERTANYAAN DAN KEMUSYKILAN:

1. HEAD COACH: ABDUL RANI BIN IDRIS - 012 5296850



**TERENGGANU WINDSURFING
SAILING ASSOCIATION**

BORANG PENYERTAAN PROGRAM

MY TRY LAYAR



**TERENGGANU SAILING
ASSOCIATION**

SURAT AKUAN KEBENARAN WARIS MENYERTAII AKTIVITI PELAYARAN

Saya No K/P :

Beralamat di

No.Telefon : mengaku adalah waris kepada atlet bernama di bawah :

Nama :
 Pelajar :
 Tingkatan : No.Pengenalan / S.Lahir :
 Sekolah :

Saya dengan ini memberi kebenaran bertulis saya kepada anak / jagaan saya untuk menyertai:

Nama Program : **MY TRY LAYAR & MY TRY MORE**
 Tarikh Program : **15HB OKTOBER HINGGA 15HB NOVEMBER 2018**
 Tempat : **DUYONG MARINA, PULAU DUYONG, TERENGGANU**
 Anjuran : **PERSATUAN PELAYARAN TERENGGANU (TESA) DAN
PERSATUAN LUNCUR LAYAR TERENGGANU (TWSA)**
 Kelolaan : **PROGRAM PEMBANGUNAN SUKAN PELAYARAN NEGERI TERENGGANU**

2. Saya difahamkan bahawa soal keselamatan dan disiplin sentiasa diberi perhatian sewajarnya oleh Jurulatih/ Pegawai/Urusetia yang telah diamanahkan. Sekiranya kesihatan anak/jagaan saya terganggu dalam masa latihan/perkhemahan atau perjalanan/semasa program, maka saya dengan sepenuh hati membenarkan Jurulatih/ Pegawai/Urusetia menguruskan bagi pihak saya untuk mendapatkan rawatan perubatan.

3. Saya dengan ini mengakui bahawa anak / jagaan di atas **ADA / TIDAK ADA*** mengidap penyakit kronik/ berjangkit.

Nyatakan (jika ada) *potong yang berkenaan

Tarikh : Tandatangan Ibu Bapa / Penjaga/
 Waris

PENGAKUAN SAKSI

Saya dengan ini memperakukan bahawa sepanjang pengetahuan saya, segala keterangan di atas adalah benar.

Tarikh: Tandatangan Saksi :
 Nama :
 No.Kad Pengenalan:

Disahkan oleh Ketua
 Jurulatih/Pengurus Pasukan/ :
 Cop rasmi

PROGRAM PENCARIAN BAKAT SUKAN PELAYARAN NEGERI TERENGGANU: JADUAL PROGRAM																																
		WK1					WK2							WK3							WK4							WK5				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
SEP	SENIOR/ PELAPIS	LATIHAN PUSAT FASA AKHIR							LATIHAN DI LUMUT					SUKMA							REHAT											
	NOVICE	OPEN MY-TRY LAYAR																														
OCT	SENIOR/ PELAPIS	TRANSISI-(REHAT)						TR-TRIAL NEW CLASS FOR UPGRADING SAILORS						HELPER-MENTORING																		
	NOVICE	OPEN MY-TRY LAYAR							IPT							MY-TRY LAYAR (IPT)																
																MY-TRY LAYAR (TID SEKOLAH)																
NOV	SENIOR/ PELAPIS	MENTORING PROGRAM													KLINIK KEBANGSAAN					TMC-2018 INVITATION					LAT UNTUK KEJ KEBANGSAAN							
	NOVICE	MY-TRY MORE IPT																SELECTION NOVIS				TMC-2018 INVITATION					REHAT					
		MY-TRY MORE SEKOLAH																														
DEC	SENIOR/ PELAPIS	LAT UNTUK KEJ KEBANGSAAN				LATIHAN PUSAT VENUE KEJ KEBANGSAAN						KEJ KEBANGSAAN				REHAT																
	NOVICE	REHAT																		MY TRY- LAKE SAILING						REHAT						